

Kursplan KSV Hettstedt e.V.

Montag 9.00-20.00 Uhr	Dienstag 9.00-20.00 Uhr	Mittwoch 9.00-20.00 Uhr	Donnerstag 9.00-20.00 Uhr	Freitag 9.00-20.00 Uhr
			9.00-10.00 Uhr Easyline Zirkel	
10.00-11.00 Uhr Reha Wasser				10.00-11.00 Uhr Yoga
11.00-12.00 Uhr Reha Wasser	11.00-12.00 Uhr Easyline Zirkel			
11.00-12.00 Uhr Reha Trocken				
	12.30-13.30 Uhr Reha Wasser			12.00-13.00 Uhr Reha Wasser
	13.30-14.30 Uhr Reha Wasser	14.00-15.00 Uhr Senioren Easyline Zirkel		13.00-14.00 Uhr Reha Wasser
15.00-16.00 Uhr Reha W / Aqua		15.00-16.00 Uhr Easyline Zirkel		
	16.00-17.00 Uhr Reha Wasser		16.00-17.00 Uhr Reha Trocken	
17.00-18.00 Uhr Easyline Zirkel	17.00-18.00 Uhr Reha Trocken		17.00-18.00 Uhr Reha Trocken	
18.00-19.00 Rückenschule			18.00-19.00 Uhr Reha W / Aqua	
19.00-19.45 Uhr Sumba/Tabata	19.00-19.45 Uhr Bauch-Beine-Po	19.00-19.45 Uhr Reha W / Aqua	19.00-19.45 Uhr Easyline Zirkel	



	Reha Wasser
	Reha Trocken
	Vereinskurse